



Speciál trénink a Kumite open

Přípravná akce na mistrovství ČR

Datum konání:	Neděle 12. 10. 2025		
Místo konání:	Wedrichova 1439, 470 01 Česká Lípa, stará hala		
Pořadatel:	Ústecký svaz karate ve spolupráci s klubem SPORT RELAX		
Startují:	pouze závodníci Ústeckého svazu karate		
Ředitel soutěže:	Pavel Znamenáček , pavel@karate-znamenacek.cz , tel.: 607 525 995		
Hlavní rozhodčí:	Barbora Znamenáčková – rozhodčí 2. třídy		
Úsek STK:	Jan Jakubíček		
Lékař:	zajišťuje pořadatel		
Startovné:	300,- Kč Ceny zajišťuje pořadatel: 1. – 3. místo medaile		
Přihlášky:	přihlášení v databázi svazu do 10.10. 2025 https://www.cubu.info/cesky-svaz-karate/akce Dle soutěžního řádu– zástupce klubu, který má přístup do databáze ČSKe, stvrzuje přihlášením závodníků na soutěž, že má od zákonných zástupců každého závodníka souhlas k přihlášení na soutěž a že má každý závodník platnou lékařskou prohlídku, na základě, které se může soutěže zúčastnit.		
Trénink:	Kruhový trénink/Kondiční cvičení/Plyometrický trénink, Kumite, nácviky		
Kategorie:	Kumite Open (BRH) od 8. kyu		
	Mladší žáci 7-9	Mladší žákyně 7-9	
	Mladší žáci 10-11	Mladší žákyně 10-11	
	Starší žáci 12-13	Starší žákyně 12-13	
	Dorostenci 14-15	Dorostenky 14-15	
	Junioři 16-17	Juniorky 16-17	
	Muži 18 +	Ženy 18 +	

Časový rozvrh:

08:30 – 08:45	registrace
09:00 – 11:00	Speciál trénink
11:30 – 13:00	Kumite Open (BRH)



NÁRODNÍ
SPORTOVNÍ
AGENTURA

👊 Po dobu Sparringu, bude pro účastníky malé občerstvení 🍷