

# FSKA ČR A KARATE SPORT RELAX VÁS ZVE NA



## MISTROVSTVÍ ČR FSKA

10. 6. 2023

Česká Lípa

### Sportovní hale, vedle Kauflandu – Wedrichova ulice

#### PROGRAM :

8,30 – 9,15	Prezentace - jen úpravy
9,15 – 9,30	Slavnostní zahájení
9,30 – 14,00	Eliminace a finále Kata, Kata Open a kumite „BOB“
14,00 – 14,30	<b>1. vyhlášení výsledků a dekorace vítězů</b>
14,30 - 15,00	BOHATÁ TOMBOLA lístek 20,- Kč
15,00 – 17,00	Kata team, Kata Duo, Modelové situace
17,30 ...	<b>2. vyhlášení výsledků a dekorace vítězů</b>

**Ředitel soutěže** Pavel Znamenáček tel.: 607 525 995 E-mail: [pavel@karate-znamenacek.cz](mailto:pavel@karate-znamenacek.cz)

**Hlavní rozhodčí:** pan Vladimír Janda, **Lékař:** zajistí pořadatel

**Podmínky :** Platný průkaz karate, lékařská prohlídka, známka ČUBU 2023. Za správnost zodpovídá trenér  
Bílé kimono, vlastní šerpy, Pravidla FSKA + dodatky a možnost úpravy kategorií.

**POZOR - STOP STAV 350 ZÁVODNÍKŮ**

**Soupisky** zaslat na e-mail: [stk@pske.cz](mailto:stk@pske.cz), **do 7. června 2023 do 24.00 hod. Do soupisky pište KÓD**

Zástupce klubu přihlašující závodníky na turnaj stvrzuje, že má od každého konkrétního závodníka, případně jeho zákonných zástupců, udělen souhlas k takovému přihlášení na danou soutěž, dále rovněž stvrzuje, že má každý přihlášený závodník platnou lékařskou prohlídku, je poučen ve smyslu nepovolených zakázaných látek dle směrnice antidopinkového výboru ČR (<http://www.antidoping.cz/aktuality.php>), dle které je schopen se soutěže karate zúčastnit, přičemž za pravdivost těchto stvrzení odpovídá.

**UPOZORNĚNÍ:** **Vstup do haly mají po přezutí závodníci a koučové ve sportovním oblečení!!**  
**V šatnách skříňky na 10,- Kč nebo žeton. Za tým ručí vedoucí výpravy!!!**

#### CENY

1. místo pohár, medaile, diplom
2. místo medaile, diplom
3. místo medaile, diplom (2x 3.místo)

**Vyhlášení NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ ZÁVODNÍK, ZÁVODNICE**

**Vyhlášení 3. VÍTĚZNÉ KLUBY OBDRŽÍ POHÁR**

#### STARTOVNÉ

KATA JEDNOTLIVCI:	200,- Kč	<b>start jen v jedné kategorii !</b>
KATA TEAM:	200,- Kč	
KATA DUO:	200,- Kč	
MODELOVÉ SITUACE	200,- Kč	
KATA OPEN chlapci	200,- Kč	
KATA OPEN dívky	200,- Kč	
<b>KUMITE „BOB“ chlapci</b>	<b>100,- Kč</b>	
<b>KUMITE „BOB“ dívky</b>	<b>100,- Kč</b>	

**KATA INDIVIDUAL:** cvičí se v bílém karate-gi, kata dle kategorií.

**KUMITE „BOB“** Nastoupí dva závodníci. Každý má před sebou „Boba“. Na povel hajime 30 sec. provádí kontrolované údery a kopy. Nejedná se o tvrdé techniky, ale o kvalitní provedení a načasování technik, kombinace technik.....

**KATA DUO:** Kata duo je disciplína stejná jako kata team, ale startují jen dva závodníci. Mohou libovolně nastoupit, Dvě třetí místa. Kata lze opakovat.

**KATA TEAM:** BEZ BUNKAI. Kata lze opakovat Dvě třetí místa. **Pozor! Může nastoupit jeden závodník z kategorie věkové mladší, jinak všichni ostatní musí splňovat věkový limit kategorie.**

**MODELOVÉ SITUACE:** Dva závodníci (tori a uke) si připraví min. 4 modelové situace boje, které vyzní jako reálná sebeobrana: Nemělo by dojít ke zranění !! Zbraně nejsou povoleny. Modelové situace lze opakovat. Dvě třetí místa.

### Do soupisky pište KÓD kategorie!!!!

KÓD	KATEGORIE INDIVIDUAL	od		OPAKOVÁNÍ KATA
1	Chlapci do 8 let <b>bílé pásky</b>			může stále opakovat
2	Dívky do 8 let <b>bílé, pásky</b>			může stále opakovat
3	Chlapci do 8 let <b>žluté pásky</b>			může stále opakovat
4	Dívky do 8 let <b>žluté pásky</b>			může stále opakovat
5	Chlapci do 8 let <b>oranž, zelené ..</b>			může stále opakovat
6	Dívky do 8 let <b>oranž, zelené ..</b>			může stále opakovat
7	Chlapci 9 - 10 let 9,8,7 kyu			může stále opakovat
8	Dívky 9 - 10 let 9,8,7 kyu			může stále opakovat
9	Chlapci 9 -10 let 6 kyu – Dan			<b>může 1x opakovat</b>
10	Dívky 9 -10 let 6 kyu – Dan			<b>může 1x opakovat</b>
11	Chlapci 11- 12 let 9,8,7 kyu			může stále opakovat
12	Dívky 11- 12 let 9,8,7 kyu			může stále opakovat
13	Chlapci 11-12 let 6kyu - Dan			<b>může 1x opakovat</b>
14	Dívky 11-12 let 6 kyu -Dan			<b>může 1x opakovat</b>
15	Chlapci 13-14 let 9,8,7 kyu			může stále opakovat
16	Dívky 13-14 let 9,8,7 kyu			může stále opakovat
17	Chlapci 13-14 let 6 kyu – Dan			<b>může 1x opakovat</b>
18	Dívky 13-14 let 6 kyu - Dan			<b>může 1x opakovat</b>
19	Chlapci 15 -17 let 9,8,7 kyu			může stále opakovat
20	Dívky 15 -17 let 9,8,7 kyu			může stále opakovat
21	Chlapci 15 -17 let 6 kyu- Dan			<b>může 1x opakovat</b>
22	Dívky 15 -17 let 6 kyu- Dan			<b>může 1x opakovat</b>

23	Muži 18- 39 let 9,8,7 kyu			může stále opakovat
24	Ženy 18 - 34 let 9,8,7 kyu			může stále opakovat
25	Muži 18- 39 let 6kyu- Dan			může 1x opakovat
26	Ženy 18 34 let 6 kyu - Dan			může 1x opakovat
27	Master muži + 40			volná kata
28	Master ženy + 35			volná kata
29	KATA OPEN chlapci od 13 – 16 let			Může stále opakovat
30	KATA OPEN dívky od 13 – 16 let			Může stále opakovat
31	KUMITE „BOB“ chlapci od 6 – 9 let			
32	KUMITE „BOB“ dívky od 6 - 9 let			
33	KUMITE „BOB“ chlapci od 10 – 13 let			
34	KUMITE „BOB“ dívky od 10 - 13 let			

**Do soupisky pište KÓD kategorie!!!!**

	KATA TEAM			tři závodníci
35	Mladší žáci	do 11 let		může stále opakovat
36	Mladší žákyně	do 11 let		může stále opakovat
37	Starší žáci	12 -13 let		může stále opakovat
38	Starší žákyně	12 -13 let		může stále opakovat
39	Dorostenci + junioři	14 -17 let		může stále opakovat
40	Dorostenky + juniorky	14 -17 let		může stále opakovat
41	Muži	18 a výše		může stále opakovat
42	Ženy	18 a výše		může stále opakovat
	KATA DUO			dva závodníci
43	Mladší žáci	do 11 let		může stále opakovat
44	Mladší žákyně	do 11 let		může stále opakovat
45	Starší žáci	12 -13 let		může stále opakovat
46	Starší žákyně	12 -13 let		může stále opakovat
47	Dorostenci + junioři	14 -17 let		může stále opakovat
48	Dorostenky + juniorky	14 -17 let		může stále opakovat
49	Muži	18 a výše		může stále opakovat
50	Ženy	18 a výše		může stále opakovat
	MODELOVÉ SITUACE - SEBEOBRANA			dva závodníci
51	Mladší žáci	do 11 let		může stále opakovat
52	Mladší žákyně	do 11 let		může stále opakovat
53	Starší žáci	12 -13 let		může stále opakovat
54	Starší žákyně	12 -13 let		může stále opakovat
55	Dorostenci + junioři	14 -17 let		může stále opakovat
56	Dorostenky + juniorky	14 -17 let		může stále opakovat
57	Muži	18 a výše		může stále opakovat
58	Ženy	18 a výše		může stále opakovat

Těšíme se na setkání a pěknou atmosféru.



SOUPISKA DOLE – vzor modře

<b>KLUB:</b>	<b>Karate sport Relax z.s.</b>	
<b>KATA jednotlivci:</b>		<b>KÓD</b>
	<b>PŘÍJMENÍ JMÉNO</b>	
1	<b>Novák Jan</b>	<b>17</b>
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
<b>KATA OPEN:</b>		<b>KÓD</b>
1	<b>Novák Jan</b>	<b>29</b>
2		
3		
4		

5		
	<b>KUMITE „BOB“</b>	<b>KÓD</b>
1	<b>Novák Jiří</b>	<b>31</b>
2		
3		
4		
5		

<b>KATA DUO:</b>	<b>NÁZEV TÝMU + jména</b>	<b>KÓD</b>
1	<b>SPORT RELAX Novák Josef +Novotný Kamil</b>	<b>41</b>
2		
3		
4		
5		

	<b>NÁZEV TÝMU</b>	
<b>KATA TEAM:</b>		<b>KÓD</b>
1	<b>SPORT RELAX Zajíček, Pekárek, Hanžl</b>	<b>33</b>
2		
3		
4		
5		
<b>MODELOVÉ SITUACE:</b>	<b>NÁZEV TÝMU + jména</b>	<b>KÓD</b>
1	<b>SPORT RELAX Burda, Razím</b>	<b>49</b>
2		
3		
4		
5		

