

Ústecký Krajský svaz karate

ÚKSKe

**Směrnice
Trenérsko - metodické komise 2018**

Platnost od 1.1. 2018



OBECNÁ USTANOVENÍ (01/2018) ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ TMK
ÚKSKe

ČLÁNEK 1

Činnost TMK ÚKSKe

1. **Ústecký Krajský svaz karate z. s.** jakožto spolek se širokou členskou základnou, jejichž podstatu tvoří amatérští sportovci, trenéři a funkcionáři, dbá o jejich sportovní i cílený odborní rozvoj.

2. Za účelem realizace cíle podle odstavce 1, vytváří ÚKSKe rámec systému vzdělávání trenérů, získávání stupňů technické vyspělosti a jiných odborných způsobilostí tak, aby byl zaručen nejkvalitnější přenos poznatků do tréninkového procesu a tím co nejintenzivněji posílen pozitivní vývoj cvičenců karate, trenérů a funkcionářů ve vztahu k výchově kvalitních výkonnostních a vrcholových sportovců.

3. Tato směrnice, která vychází se stanov ÚKSKe upravuje zejména podmínky týkající se:

a) systému, působnosti, rozsahu a účinnosti jednotlivých trenérských licencí a způsobu jejich získávání, resp. udělování, systému doškolování trenérů.

b) systému, udělování stupňů technické vyspělosti a jejich platností,

4. Za účelem dosažení cíle stanoveného v základních ustanoveních zřizuje ÚKSKe, v rámci svého působení, TMK ÚKSKe, která:

a) pořádá licenční kurzy a doškolení, uděluje a prodlužuje licence, případně vydává certifikáty o absolvování, plně spolupracuje s TMK ČSKe.

b) vypracovává zkušební řády a stanovuje podmínky získávání trenérských licencí podle aktuálních platných norem a předpisů a rozvíjí a modernizuje vzdělávací systém trenérů.

c) ve spolupráci s lektory TMK ČSKe pořádá a organizuje školení a pravidelně se zúčastňuje jiných školení, jiných federací za účelem zkvalitnění práce, komunikuje s federacemi o nových trendech v systému vzdělávání trenérů,

d) zpracovává poznatky ze seminářů WKF, EKF a jiných federací, resp. jiných sportovních odvětví, a snaží se výsledky implementovat do národních seminářů, publikuje články v odborných časopisech,

ČLÁNEK 2

Povinnosti TMK ÚKSKe

1. Vést evidenci trenérů a vést evidenci ZK ÚKSKeČSKe
2. Provádět školení trenérů a zkušebních komisařů III. třídy a na základě výsledků provedených zkoušek udělovat příslušné licence ÚKSKe

OBECNÁ USTANOVENÍ (02/2018) TRENÉRSKÝ ŘÁD

Databáze trenérů ÚKSKe

1. TMK ÚKSKe spravuje ve spolupráci s ČUBU databázi trenérů, která obsahuje:
 - a) jméno a příjmení,
 - b) bydliště,
 - c) evidenční číslo svazu platné licence,
 - d) fotografii trenéra,
 - e) elektronickou adresu a telefonní číslo,
 - f) datum první registrace v databázi,
 - g) druh licence a komisi, která ji udělila,
 - h) platnost licence,
 - i) účinnost licence,
 - j) počet kreditů získaných v rámci kreditního systému doškolení a záznam, kterých seminářů ohodnocených kredity se účastnil.
2. TMK ÚKSKe databázi aktualizuje bezodkladně poté, co vypracuje nebo od jiné komise obdrží seznam trenérů, kteří se zúčastnili kurzu, doškolení či speciálního semináře, a jejich výsledky.

Všeobecné podmínky získání trenérské licence III. třídy:

K získání licence je vyžadováno absolvování příslušného licenčního kurzu a splnění dalších, touto směrnicí upravujících, podmínek ve vztahu k danému stupni trenérské licence.

1. Licence trenér III. třídy (licence C) - TMK ČSKe.
2. Licenci trenér III. třídy (TMK př. ÚKSKe), pouze s regionální platností, uděluje TMK příslušného regionálního svazu.

Licence trenér III. třídy (Licence C)

1. Licence C udělená TMK ČSKe má celostátní platnost a řídí se směrnicí TMK ČSKe. Licence C udělená regionálním svazem má platnost v regionu a řídí se příslušnou směrnicí TMK regionálního svazu.
2. Uchazeč musí splňovat: a) min. věk 18 let, b) nositel min. STV 3. KYU.
3. Evidovanou licenci uděluje TMK ÚKSKe po úspěšném složení teoretických písemných zkoušek a vypracováním závěrečné práce na zvolené téma odsouhlasené TMK ÚKSKe.

4. Platnost licence je 4 roky. Podmínkou prolongace licence je účastnit se každé 2 roky doškolení trenérů ÚKSKe. Trenér se může účastnit i dalších vzdělávacích programů. Pokud se nezúčastní doškolení licence pozbývá platnosti.
5. Prolongace licence udělená TMK krajského svazu se řídí příslušnou směrnicí TMK regionálního svazu.

Rámcový program školení trenérů III. třídy

Každé školení trenérů musí obsahovat část teoretickou, část speciální a je zakončené závěrečným testem a vypracováním závěrečné práce.

1. Časový plán školení - počet vyučovacích hodin celkem:

- a) trenér III. Třídy (licence C) 50 hodin
+ Všeobecně vzdělávací kurz pro uchazeče bez maturity 50 hodin

2. Teoretická část T III.

Anatomie 2
Fyziologie 2
Pedagogika 2
Psychologie 2
Traumatologie 1
Didaktika sportovního tréninku 3
Hygiena, regenerace 1
Řídící činnost trenéra 1
Dějiny karate-do 1
Pravidla, soutěžní řád, názvosloví 1
Tělovýchovně lékařské sledování 1
Právní problematika 1
Celkem hodin 18

3. Speciální část T III.

Metodika sportovního tréninku karate 10
Specifika sportovního tréninku karate 5
Organizace sportovního tréninku karate 5
Metodická praxe sportovního tréninku 10
Celkem hodin 30

4. Závěrečné zkoušky T III.

Teoretická zkouška / ústní, písemná 1
Praktická zkouška / metodický výstup 1
Celkem hodin 2
Celkem hodin 50

5. Závěrečná práce

a) Součástí závěrečných zkoušek je písemná závěrečná práce. Každému posluchači je zadáno téma na konci první konzultace, práci odevzdá na začátku poslední konzultace. Při závěrečných zkouškách posluchač obhájí svou práci před stanovenou komisí.

Licence trenér IV. třídy-cvičitel mládeže (Licence D)

1. Licence D udělená, TMK ÚKSKe pověřeným subjektem, se řídí se směrnicí TMK ÚKSKe a má platnost v příslušném spádovém regionu trenéra-cvičitele.

2. Uchazeč musí splňovat podmínky, trestní bezúhonnosti, věkové hranice 18 let, stupně technické vyspělosti STV 6. kyu (tato podmínka může být pro cvičitele mládeže, nahrazena potvrzením 40 hodin trenérské praxe, pod vedením trenéra s platnou I. nebo II. licenční trenérskou třídou udělenou ČSKe) a platnou členskou známkou ČSKe (FSKA či jiné organizace ČUBU).

3. Platnost uvedené licence je 2 roky. Pro prodloužení licence stačí účast na některém ze školení, které pořádá ÚKSKe pověřený, subjekt. Předpokládá se postup na vyšší trenérskou třídu.

Rámcový program školení trenérů IV. Třídy

1. Časový plán školení-počet vyučovacích hodin celkem: 10 hodin

2. Program školení:

- 1) Techniky všeobecné tělesné přípravy, pohybová koordinace, cvičení ve dvojicích
- 2) Práce s míčem, techniky drobné motoriky, hry zaměřené na postřeh
- 3) Základní gymnastická cvičení, kotouly, přemety, práce s vlastním tělem
- 4) Poskytování první pomoci a způsoby fyzické zábrany
- 5) Ostatní herní formy fyzické přípravy specifické pro věkovou kategorii školní mládeže do 15 let
- 6) Právní odpovědnost za vedení sportovní činnosti mládeže
- 7) Otázky GDPR
- 8) Závěrečné vyhodnocení uchazeče formou konzultace

Držitel trenérské IV. Třídy je evidován úsekem TMK ÚKSKe.

ČLÁNEK 3

Práva TMK ÚKSKe v oblasti zkušebních komisařů

- 1) Udělovat licence ZK ÚKSKe. Při nedodržení povinností ZK ÚKSKe TMK ÚKSKe má pravomoc odebrat licenci bez náhrady, případně navrhnout další postup vedení ÚKSKe.
- 2) Při nedodržení zkušebního řádu odebrat neoprávněně udělený STV, případně navrhnout další postup vedení ÚKSKe.
- 3) Provádět namátkovou kontrolu práce ZK ÚKSKe.
- 4) Podává návrhy na jmenování a odvolání ZK
- 5) Odmítnout žadatele licence ZK ÚKSKe, lektora ÚKSKe.
 - a) na základě dosažení nadměrného počtu ZK v daném kraji
 - b) na základě neplnění povinností vůči ÚKSKe nebo krajskému svazu
 - c) jiné závažné důvody (tyto však musí být dány písemně žadateli).

Zpracoval:

Pavel Znamenáček 6.DAN
předseda komise TMK ÚKSKe

Dne: 20.12. 2017