

FSKA ČR A KARATE SPORT RELAX VÁS ZVE NA



MISTROVSTVÍ ČR FSKA

11. 6. 2022

Česká Lípa

Sportovní hale, vedle Kauflandu – Wedrichova ulice

PROGRAM :

8,30 – 9,15	Prezentace - jen úpravy
9,15 – 9,30	Slavnostní zahájení
9,30 – 14,00	Eliminace a finále Kata, Kata Open a kumite „BOB“
14,00 – 14,30	1. vyhlášení výsledků a dekorace vítězů
14,30 - 15,00	BOHATÁ TOMBOLA lístek 20,- Kč
15,00 – 17,00	Kata team, Kata Duo, Modelové situace
17,30 ...	2. vyhlášení výsledků a dekorace vítězů

Ředitel soutěže: Pavel Znamenáček tel.: 607 525 995 E-mail: pavel@karate-znamenacek.cz

Hlavní rozhodčí : pan Vladimír Janda, Lékař : zajistí pořadatel

Podmínky : Platný průkaz karate, lékařská prohlídka, známka ČUBU 2022. Za správnost zodpovídá trenér
Bílé kimono, vlastní šerpy, Pravidla FSKA + dodatky a možnost úpravy kategorií.

Soupisky zaslát na e-mail: stk@pske.cz, **do 8. června do 24.00 hod.** **Do soupisky pište KÓD**

Zástupce klubu přihlašující závodníky na turnaj stvrzuje, že má od každého konkrétního závodníka, případně jeho zákonných zástupců, udělen souhlas k takovému přihlášení na danou soutěž, dále rovněž stvrzuje, že má každý přihlášený závodník platnou lékařskou prohlídku, je poučen ve smyslu nepovolených zakázaných látek dle směrnice antidopinkového výboru ČR (<http://www.antidoping.cz/aktuality.php>), dle které je schopen se soutěže karate zúčastnit, přičemž za pravdivost těchto stvrzení odpovídá.

UPOZORNÍ: **Vstup do haly po prezutí!! Vstup do haly mají závodníci a kouč ve sportovním oblečení . V šatnách skříňky na 10,- Kč nebo žeton. Za tým ručí vedoucí výpravy!!!**

CENY

1. místo - pohár, medaile, diplom
2. místo - medaile, diplom
3. místo medaile, diplom (2x 3.místo)

Vyhlášení NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ ZÁVODNÍK, ZÁVODNICE

Vyhlášení 3. VÍTĚZNÉ KLUBY

STARTOVNÉ

KATA JEDNOTLIVCI:	200,- Kč	start jen v jedné kategorii !
KATA TEAM:	200,- Kč	
KATA DUO:	200,- Kč	
MODELOVÉ SITUACE	200,- Kč	
KATA OPEN chlapci	200,- Kč	
KATA OPEN dívky	200,- Kč	
KUMITE „BOB“ chlapci	100,- Kč	
KUMITE „BOB“ dívky	100,- Kč	

KATA INDIVIDUAL: cvičí se v bílém karate-gi, kata dle kategorií.

KUMITE „BOB“ Nastoupí dva závodníci. Každý má před sebou „Boba“. Na povel hajime 30 sec. provádí kontrolované údery a kopy. Nejedná se o tvrdé techniky, ale o kvalitní provedení a načasování technik, kombinace technik.....

KATA DUO: Kata duo je disciplína stejná jako kata team, ale startují jen dva závodníci. Mohou libovolně nastoupit, Dvě třetí místa. Kata lze opakovat.

KATA TEAM: BEZ BUNKAI Kata lze opakovat . Dvě třetí místa

MODELOVÉ SITUACE: Dva závodníci (tori a uke) si připraví min. 4 modelové situace boje, které vyzní jako reálná sebeobrana: Nemělo by dojít ke zranění !! Zbraně nejsou povoleny. Modelové situace lze opakovat. Dvě třetí místa.

Do soupisky pište KÓD kategorie!!!!

KÓD	KATEGORIE INDIVIDUAL	od	OPAKOVÁNÍ KATA
1	Chlapci do 8 let bílé pásky		může stále opakovat
2	Dívky do 8 let bílé, pásky		může stále opakovat
3	Chlapci do 8 let žluté pásky		může stále opakovat
4	Dívky do 8 let žluté pásky		může stále opakovat
5	Chlapci do 8 let oranž, zelené ..		může stále opakovat
6	Dívky do 8 let oranž, zelené ..		může stále opakovat
7	Chlapci 9 - 10 let 9,8,7 kyu		může stále opakovat
8	Dívky 9 - 10 let 9,8,7 kyu		může stále opakovat
9	Chlapci 9 -10 let 6 kyu – Dan		může 1x opakovat
10	Dívky 9 -10 let 6 kyu – Dan		může 1x opakovat
11	Chlapci 11- 12 let 9,8,7 kyu		může stále opakovat
12	Dívky 11- 12 let 9,8,7 kyu		může stále opakovat
13	Chlapci 11-12 let 6kyu - Dan		může 1x opakovat
14	Dívky 11-12 let 6 kyu -Dan		může 1x opakovat
15	Chlapci 13-14 let 9,8,7 kyu		může stále opakovat
16	Dívky 13-14 let 9,8,7 kyu		může stále opakovat
17	Chlapci 13-14 let 6 kyu – Dan		může 1x opakovat
18	Dívky 13-14 let 6 kyu - Dan		může 1x opakovat
19	Chlapci 15 -17 let 9,8,7 kyu		může stále opakovat
20	Dívky 15 -17 let 9,8,7 kyu		může stále opakovat

21	Chlapci 15 -17 let	6 kyu- Dan		může 1x opakovat
22	Dívky 15 -17 let	6 kyu- Dan		může 1x opakovat
23	Muži 18- 39 let	9,8,7 kyu		může stále opakovat
24	Ženy 18 - 34 let	9,8,7 kyu		může stále opakovat
25	Muži 18- 39 let	6kyu- Dan		může 1x opakovat
26	Ženy 18 34 let	6 kyu - Dan		může 1x opakovat
27	Master muži + 40			volná kata
28	Master ženy + 35			volná kata
29	KATA OPEN chlapci	od 13 – 16 let		Může stále opakovat
30	KATA OPEN dívky	od 13 – 16 let		Může stále opakovat
31	KUMITE „BOB“ chlapci	od 9 – 12 let		
32	KUMITE „BOB“ dívky	od 9 - 12 let		

Do soupisky pište KÓD kategorie!!!!

	KATA TEAM			tři závodníci
33	Mladší žáci	do 11 let		může stále opakovat
34	Mladší žákyně	do 11 let		může stále opakovat
35	Starší žáci	12 -13 let		může stále opakovat
36	Starší žákyně	12 -13 let		může stále opakovat
37	Dorostenci + junioři	14 -17 let		může stále opakovat
38	Dorostenky + juniorky	14 -17 let		může stále opakovat
39	Muži	18 a výše		může stále opakovat
40	Ženy	18 a výše		může stále opakovat
	KATA DUO			dva závodníci
41	Mladší žáci	do 11 let		může stále opakovat
42	Mladší žákyně	do 11 let		může stále opakovat
43	Starší žáci	12 -13 let		může stále opakovat
44	Starší žákyně	12 -13 let		může stále opakovat
45	Dorostenci + junioři	14 -17 let		může stále opakovat
46	Dorostenky + juniorky	14 -17 let		může stále opakovat
47	Muži	18 a výše		může stále opakovat
48	Ženy	18 a výše		může stále opakovat
	MODELOVÉ SITUACE - SEBEOBRANA			dva závodníci
49	Mladší žáci	do 11 let		může stále opakovat
50	Mladší žákyně	do 11 let		může stále opakovat
51	Starší žáci	12 -13 let		může stále opakovat
52	Starší žákyně	12 -13 let		může stále opakovat
53	Dorostenci + junioři	14 -17 let		může stále opakovat
54	Dorostenky + juniorky	14 -17 let		může stále opakovat
55	Muži	18 a výše		může stále opakovat
56	Ženy	18 a výše		může stále opakovat

Těšíme se na setkání a pěknou atmosféru.



SOUPISKA DOLE – vzor modře

KLUB:	Karate sport Relax z.s.	
KATA jednotlivci:		KÓD
	PŘÍJMENÍ JMÉNO	
1	Novák Jan	17
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
KATA OPEN:		KÓD
1	Novák Jan	29
2		
3		
4		

5		
	KUMITE „BOB“	KÓD
1	Novák Jiří	31
2		
3		
4		
5		

KATA DUO:	NÁZEV TÝMU + jména	KÓD
1	SPORT RELAX Novák Josef +Novotný Kamil	41
2		
3		
4		
5		

	NÁZEV TÝMU	
KATA TEAM:		KÓD
1	SPORT RELAX Zajíček, Pekárek, Hanžl	33
2		
3		
4		
5		
MODELOVÉ SITUACE:	NÁZEV TÝMU + jména	KÓD
1	SPORT RELAX Burda, Razím	49
2		
3		
4		
5		

